

# 彦根イトマンスイミングスクール

通常の授業を体験できる！

## 1日体験

### 5/28水

まで!

彦根イトマンだけの

**特典**

**体験料** (通常 ¥1,100) → **無料!**

## 体験コース

### ベビークラス

7ヶ月～2歳11ヶ月

こんな方におすすめ!



生後7ヵ月の乳幼児から3歳までのお子様を対象とした親子で参加していただく教室です。プールを通じて親子のスキンシップが図れお子様の情緒安定に繋がります♪ また、神経系が最も発達する乳幼児期に体と脳の発達を促し、運動能力を活発にします。ベビークラスは赤ちゃんの世界を大きく広げます!

保護者一名同伴

タイムスケジュール

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 11:00-12:00 |   | ★ |   | ★ |   |   |   |

### ジュニアクラス

3歳～中学生

こんな方におすすめ!



水泳はケガも少なく、心肺機能を高める効果もあり心身をバランスよく発育させます。水泳は、お子様の泳力を高めるだけでなく、心肺機能を鍛えより強い体づくりに最適です。

水泳によって免疫力が向上し風邪をひきにくくなります。水圧がかかるスポーツでバランスよく身体を動かすことで筋力が向上し基礎代謝が上がります。体温調節機能も向上し、風邪予防に効果的です。

プールの出入りによる皮膚への刺激で抵抗力を高めることができます。

タイムスケジュール

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00-10:00  |   |   |   |   |   |   | ★ |
| 10:00-11:00 |   |   |   |   |   | ★ | ★ |
| 11:00-12:00 |   |   |   |   |   | ★ | ★ |
| 15:00-16:00 |   |   |   |   |   | ★ |   |
| 15:30-16:30 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ |   |   |
| 16:00-17:00 |   |   |   |   |   | ★ |   |
| 16:30-17:30 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ |   |   |

電話で  
お申込み

WEBで  
お申込み

※2025年4月1日現在のスケジュールです。

※募集定員を超えた場合、日時のご希望に添えない場合がございます。

※お申し込みはご希望日の3営業日前までにお願いいたします。

彦根イトマンスイミングスクール

滋賀県彦根市古沢町500

📍 マップを開く