

# 草津イトマンフィットネスクラブ

通常の授業を体験できる！

## 1日体験

### 6/15日

まで!

草津イトマンだけの

特典

## 体験料

(通常 ¥1,000)



## 無料!

## 体験コース

### ベビークラス

7ヶ月～2歳未満

#### こんな方におすすめ!



生後7ヶ月～3歳11ヶ月までのお子様を対象です。親子で参加していただく教室です。水に慣れるのは、恐怖心が芽生えない乳幼時期から始めるのが理想的です。親子のスキンシップをはかりながら、健やかな発育発達のお手伝いを致します。水慣れを中心とし、お子様一人一人の発育発達に合わせて指導を行います。

保護者一名同伴

#### タイムスケジュール

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:30-11:20 |   | ★ |   |   | ★ |   |   |
| 14:00-14:50 |   |   |   |   |   |   | ★ |

### リトルクラス

2歳～3歳11ヶ月

#### こんな方におすすめ!



2歳から4歳11ヶ月までのお子様を対象です。お子様一人で参加していただく教室です。「水泳を習うのが初めて」・「一人での習い事が初めて」などのお子様を対象としています。慣れない環境で親から離れ、泣いてしまうお子様もたくさんいますが、楽しみながら続けることで、どんどん上達しお子様の可能性は無限に広がります。無理に練習を行わず、遊びながら水と触れ合っていきます。

#### タイムスケジュール

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 12:20-13:20 |   |   |   |   |   | ★ |   |
| 14:25-15:20 | ★ |   |   | ★ |   |   |   |

### ジュニアクラス

3歳～中学生

#### こんな方におすすめ!



3歳から15歳(中学生)までのお子様を対象です。初心者から上級者まで、定評あるイトマンの3段階25進級制のカリキュラムで親切・丁寧に指導します。小さいうちから正しい泳ぎを身につけましょう。水泳は心身をバランスよく発育させます。

※現在ジュニアクラスは定員の為、特に3歳～小学生低学年までのクラスは入会が難しくなっています。ご入会に関しては当スクールまでお電話でお問合せください。

#### タイムスケジュール

|             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:20-10:20  |   |   |   |   |   | ★ | ★ |
| 10:50-11:50 |   |   |   |   |   | ★ | ★ |
| 12:20-13:20 |   |   |   |   |   | ★ | ★ |
| 13:50-14:50 |   |   |   |   |   | ★ |   |
| 14:25-15:20 |   | ★ | ★ |   | ★ |   |   |
| 15:20-16:15 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ |   |
| 16:25-17:20 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ |   |   |
| 16:50-17:50 |   |   |   |   |   | ★ |   |
| 17:30-18:25 | ★ | ★ | ★ | ★ | ★ |   |   |

★・・・クロールで25m泳げる方のみ

★・・・定員に達した為、体験不可

電話で  
お申込み

WEBで  
お申込み

※2025年4月1日現在のスケジュールです。

※募集定員を超えた場合、日時のご希望に添えないことがございます。

※お申し込みはご希望日の前日までをお願いいたします。

## 草津イトマンフィットネスクラブ

滋賀県草津市西渋川1-9-44

📍 マップを開く